СОГЛАСОВАН на педагогическом совете № 5 протокол от 28. 08. 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН Заведующий МБДОУ д/с № 9 ______С.А. Усманова приказ от 30. 08. 2023 г. № 75

Советом родителей МБДОУ д/с № 9 протокол от 28.08.2023 № 1

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МБДОУ д/с № 9 2023-2024 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9 муниципального образования Тимашевский район функционирует с 1975 года, имеет лицензию на право осуществления образовательной деятельности, выданную 14 октября 2013 года, регистрационный номер 05859.

Юридический адрес лица: 352731, Россия, Краснодарский край, Тимашевский район, пос. Советский ул. Ленина, 50.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9 муниципального образования Тимашевский район расположен в одном здании, функционирует **8** групп, **116** воспитанников (по состоянию на 01.09.2023г.):

Группы общеразвивающей направленности:

Смешанная первая младшая группа – 17 воспитанников;

2 младшая группа - 21 воспитанник;

Средняя группа – 19 воспитанников;

Старшая группа – 15 воспитанников;

Подготовительная группа – 22 воспитанника;

ТНР подготовительная группа – 12 воспитанников

ГКП младшая смешанная ранняя группа: - 3 воспитанника.

ГКП старшая группа – 6 воспитанников;

Режим работы 10,5 часов, пятидневная рабочая неделя (выходные: суббота, воскресенье).

Разновозрастных групп – нет.

Установленные часы приема строго соблюдены. Ежедневный утренний прием проводится воспитателями, в случаях необходимости совместно с детской медицинской сестрой. По показаниям ребенку проводится термометрия.

Режим дня детского сада соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 до 3 лет - 5 часов, от 5 до 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 4 - 4,5 часов. Продолжительность прогулки сокращается в случае температуры воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка организуется 2 раза в день, до обеда и после дневного сна или перед уходом детей домой.

Питание детей осуществляется в группах по графику приема пищи, с интервалом 3-3,5 часа.

Для детей 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры. Детям с 3-7 лет на дневной сон отводится 2-2,5 часа. Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывают первыми и поднимают последними.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю, с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя зарядка, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, упражнения на тренажерах.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	Мероприятия	Время	ответственные
п/п		выполнения	
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2	Умывание, лица, шеи, рук по локоть прохладной водой	Перед завтраком и обедом	Воспитатели
3	Полоскание горла водой комнатной температуры	После еды	Воспитатели
4	Игры с элементами дыхательной гимнастики:	ежедневно	Воспитатели
	-дуть через трубочки в стакан с водой; - надуть шарики;-дуть на султанчики		
5	Гимнастика после сна в кроватках	ежедневно	Воспитатели
6	Ходьба босиком по полу, массажным дорожкам в трусах и майке	Перед сном и после сна	Воспитатели
7	Контрастное закаливание воздухом (в спальне +19, в групповой комнате на3 - 3 градуса ниже)	После сна	Воспитатели
8	Правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт, облегченная одежда в группах	ежедневно	Воспитатели
9	Своевременная смена одежды, предупреждающая избыточное охлаждение и перегревание	ежедневно	Воспитатели

10	Ежедневная прогулка в любую погоду при температуре воздуха не ниже 10*	Ежедневно 2 раза в день	Воспитатели
11	Солнечные ванны	летом	Воспитатели
12	Ходьба босиком по траве	летом	Воспитатели

Для детей от 2 до 3 лет длительность основной образовательной деятельности не превышает 10 минут, проводится в первую и вторую половину дня. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не превышает 15 минут, для детей от 4 до 5-20 минут, для детей от 5 до 6 лет -25 минут, для детей от 6 до 7-30 минут.

Организованная образовательная деятельность (далее ООД), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики напряжения детей рекомендуемая ООД проводится в сочетании с физкультурной, музыкальной ритмикой. ООД, требующая повышенной деятельностью, познавательной активности и умственного напряжения, проводится в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник и среду) в первую половину дня в сочетании с физкультурными и музыкальными занятиями. В середине ООД статического характера проводится физкультминутка.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% от общего объема образовательной нагрузки.

Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой на основании **Федеральной Образовательной Программы.**

Во всех группах, в течение недели проводятся 3 физкультурных занятия, одно из которых организуется на свежем воздухе.

Во время летнего периода для воспитанников организована оздоровительная работа, с составлением плана проведения спортивных, музыкальных и развлекательных мероприятий. Во время второго (летнего) периода проводятся только мероприятия эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные развлекательные, изобразительная деятельность), организованная-образовательная деятельность не проводится.

Режимы дня для групп на первый период учебного года

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАНОЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 1,6 лет до 3 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, подвижные игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2	8.10-8.20
мин.	
Активное бодрствование, ароматерапия (лук, чеснок)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (умывание прохладной водой), завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
Активное бодрствование	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, привитие детям навыков гигиены во время	10.10-10.15
одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными	
условиями.	
Прогулка, подвижные игры и физические упражнения с элементами	10.15-11.40
оздоровительного бега.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.45
Подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной	11.40-11.50
водой)	
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, спокойные игры,	12.10-12.15
Дневной сон с доступом свежего воздуха при t ⁰ +19 ⁰ C	12.15-15.15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, массаж ушных	15.15-15.20
раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры (умывание	
прохладной водой)	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые	15.20-15.30
игры 2-3 мин.), ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок),	
самостоятельная деятельность	
Полдник	15.30-15.45
Гигиенические процедуры, индивидуальные занятия с часто	15.45-15.50
болеющими детьми по профилактике простудных заболеваний с	
помощью точечного массажа, дорожка здоровья	
Подготовка к прогулке привитие навыков самообслуживания,	15.50-15.55
соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды	
Прогулка, самостоятельная деятельности: подвижные игры и	15.55-17.30
физические упражнения, дидактические подвижные игры,	
пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней	
подвижности	

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.00
ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 1-2	8.00-8.10
мин.	
Подготовка к завтраку (умывание прохладной водой)	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке привитие детям навыков гигиены во время	10.15-10.20
одевания, последовательность одевания, правильный подбор	
одежды, в соответствии с погодными условиями	
Прогулка, самостоятельная деятельности: игры малой, средней	10.20-11.30
подвижности, подвижные игры и физические упражнения	
(продолжительность 7-10 минут), минутки здоровья, наблюдения,	
труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с	
детьми (5-8 минут на каждого ребенка), целевые прогулки	
(длительность 10-15 минут)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, водные процедуры (умывание прохладной	11.45-11.55
водой), помощь в сервировке стола	
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну полоскание полости рта после приема пищи (t	12.15-12.20
воды + 20С), раздевание, проведение гигиенических процедур	
Сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика 3 мин., массаж	15.15-15.20
ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые	15.20-15.25
игры 2-3 мин.) ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	
Полдник	15.25-15.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, ходьба	15.40-15.45
по корригирующим и массажным коврикам	
Подготовка к прогулке привитие навыков самообслуживания,	15.45-16.00
соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды	
Прогулка, самостоятельная деятельности: подвижные игры и	16.00-17.30
физические упражнения, дидактические подвижные игры,	
пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней	
подвижности	

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.05
ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, (умывание прохладной водой)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке формирование навыков личной гигиены:	10.20-10.25
последовательность во время одевания, правильный подбор	
одежды	
Прогулка, самостоятельная деятельности наблюдение,	10.25-11.45
самостоятельная двигательная деятельность детей, игры малой,	
средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения	
10-15 минут, индивидуальная работа с детьми по физическому	
воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 15 – 20 минут	
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, водные процедуры, посильная помощь в	11.55-12.05
сервировке стола	
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну раздевание, проведение гигиенических	12.25-12.35
процедур, массаж стоп перед сном 1 раз в неделю	
Сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика 3-5 мин.,	15.10-15.20
массаж ушных раковин 2 мин., воздушные, водные процедуры	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые	15.20-15.20
игры 2-3 мин.) ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	
Полдник	15.20-15.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Подготовка к прогулке формирование навыков	15.45-15.55
самообслуживания при одевании	
Прогулка, самостоятельная деятельности: подвижные игры и	15.55-17.30
физические упражнения малой подвижности 10 – 15 минут,	
Работа с родителями во время вечерней прогулки Общение на	
тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ,	
физиологических особенностей детей среднего дошкольного	
возраста и т.д.	

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, минутки здоровья, самостоятельная	7.00-8.10
деятельность, игры, ароматерапия в осенне-зимний период (лук,	
чеснок)	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики 8	8.15-8.25
мин.	
Подготовка к завтраку, дежурство, (умывание прохладной водой)	8.25-8.30
Завтрак	8.30 -8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Самостоятельная деятельность детей	10.25-10.40
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного	10.40-10.50
одевания детей.	
Прогулка: самостоятельная деятельности наблюдение,	10.50-12.15
самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная	
работа с детьми по физическому воспитанию, минутки здоровья,	
подвижные игры и физические упражнения 10-15 мин	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	12.15-12.20
водные процедуры (умывание прохладной водой), дежурство	
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, релаксационные упражнения, дневной сон с	12.40-15.10
доступом свежего воздуха при t ⁰ +19 ⁰ C	
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика (4 упражнения),	15.10-15.20
самомассаж (2 раза в неделю) 10 - 12 минут, одевание, полоскание	
горла (начальная t воды + 36C	
Подготовка к полднику, дежурство, ароматерапия в осенне-	15.10-15.15
зимний период (лук, чеснок)	
Полдник	15.15-15.25
Игровая самостоятельная деятельность контрастное	15.25-15.40
закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами	
дыхательной гимнастики; подвижные игры и физические	
упражнения малой активности в группе10 -15 минут	
Подготовка к прогулке формирование навыков во время	15.40-15.50
одевания, умение правильно подбирать одежду	15.40 15.50
Прогулка, самостоятельная деятельность, подвижные игры,	15.50-17.30
индивидуальная работа, дидактические игры, сюжетно – ролевые,	13.30 17.30
развивающие, конструктивные игры, самостоятельная	
деятельность,	
Работа с родителями во время вечерней прогулки закаливания,	
питания детей, режима дня в ДОУ	
$\frac{1}{1}$	

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, минутки здоровья, самостоятельная	7.00-8.20
деятельность, игры, ароматерапия в осенне-зимний период (лук,	
чеснок), психогимнастика	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики	8.20-8.30
10мин.	
Подготовка к завтраку, дежурство, (умывание прохладной	8.30-8.40
водой),	
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
2 завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного	10.20-10.40
одевания детей, с применением фронтального метода	
Прогулка, самостоятельная деятельности наблюдение,	10.40-12.20
самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная	
работа с детьми по физическому воспитанию, подвижные игры	
Возвращение с прогулки, игры, наблюдения, подготовка к обеду	12.20-12.35
водные процедуры (умывание прохладной водой), дежурство	
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, релаксационные упражнения, дневной сон с	12.50-13.00
доступом свежего воздуха при $t^0 + 19^0$ C	
Дневной сон	13.00-15.05
Постепенный подъем, упражнения на кроватях после сна,	15.05-15.15
дыхательная гимнастика, одевание, полоскание горла (начальная t	
воды + 36С, постепенно доводится до +20 С), обширное умывание	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые	
игры 2-3 мин.), дежурство, ароматерапия в осенне-зимний период	15.15-15.20
(лук, чеснок)	
Полдник	15.20-15.40
Игровая деятельности, лого ритмика, пальчиковая гимнастика,	15.40-16.00
игры с элементами дыхательной гимнастики; подвижные игры и	
физические упражнения малой активности в группе10 -15 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка и самостоятельная	16.00-17.30
деятельности	
подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры,	
сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры,	
самостоятельная деятельность детей, пальчиковые игры	
Работа с родителями во время вечерней прогулки. Общение с	
родителями на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима	
дня в ДОУ.	

РЕЖИМ ДНЯ ТНР ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (от 6 до 7 лет) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, минутки здоровья, самостоятельная	7.00-8.20
деятельность, игры, ароматерапия в осенне-зимний период (лук,	
чеснок), психогимнастика	
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики	8.20-8.30
10мин.	
Подготовка к завтраку, дежурство, (умывание прохладной	8.30-8.40
водой),	
Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации	c 9.00
2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного	10.20-10.40
одевания детей, с применением фронтального метода	
Прогулка, самостоятельная деятельности наблюдение,	10.40-12.20
самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная	
работа с детьми по физическому воспитанию, подвижные игры	
Возвращение с прогулки, игры, наблюдения, подготовка к обеду	12.20-12.35
водные процедуры (умывание прохладной водой), дежурство	
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, релаксационные упражнения, дневной сон с	12.50-13.00
доступом свежего воздуха при $t^0 + 19^0$ C	
Дневной сон	13.00-15.05
Постепенный подъем, упражнения на кроватях после сна,	15.05-15.15
дыхательная гимнастика, одевание, полоскание горла (начальная t	
воды + 36С, постепенно доводится до +20 С), обширное умывание	
Подготовка к полднику (пальчиковая гимнастика, пальчиковые	
игры 2-3 мин.), дежурство, ароматерапия в осенне-зимний период	15.15-15.20
(лук, чеснок)	
Полдник	15.20-15.40
Игровая деятельности, лого ритмика, пальчиковая гимнастика,	15.40-16.00
игры с элементами дыхательной гимнастики; подвижные игры и	
физические упражнения малой активности в группе10 -15 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка и самостоятельная	16.00-17.30
деятельности	
подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры,	
сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры,	
самостоятельная деятельность детей, пальчиковые игры	
Работа с родителями во время вечерней прогулки. Общение с	
родителями на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима	
дня в ДОУ.	

РЕЖИМ ДНЯ ГКП МЛАДШАЯ СМЕШАННЯЯ РАННЯЯ ГРУППА (3-7 года) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Занятия, образовательные игровые ситуации	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры и	10.10-11.30
физические упражнения с элементами оздоровительного бега,	
воздушные и солнечные процедуры	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00

РЕЖИМ ДНЯ ГКП СТАРШЕЙ ГРУППЫ (3-7 ЛЕТ) МБДОУ д/с № 9 с сентября по май

Режимные моменты	Время
Подъем, зарядка, гигиенические процедуры	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия, образовательные игровые ситуации в дошкольном	9.00-9.30
учреждении, прогулка, игры, по желанию детей, индивидуальная работа специалистов МБДОУ.	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, трудовая	10.10- 10.20
деятельность, наблюдения, физкультурная и музыкальная	
деятельность, индивидуальная работа, ролевые игры, развлечения,	
закаливающие мероприятия: игры с песком и водой; воздушные и	
солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, наблюдения и опыты	
в природе, продуктивные виды деятельности.	
Подготовка к обеду,	11.45–12.00
Обед	12.20-12-40
Подготовка ко сну,	12.40-13.00
Дневной сон	12.30-15.15

Режимы дня для групп на второй период учебного года

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 1,6 лет до 3 лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

Режимные моменты	Время
«Здравствуйте, дети!»	
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач,	8.00-8.10
групповое общение: совместное проектирование интересных	0.00-0.10
краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)	
«Сильные, смелые ловкие!»	8.10-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность	
«Приятного аппетита»	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
Завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	8.45-9.00
прогулку	0.43-3.00
«Вместе на природу»	
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных	9.00-11.30
задач, игры, труд, общение по интересам.	
«Приятного аппетита»	10.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки.	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.50
Подготовка к обеду.	
«Приятного аппетита»	11.50-12.10
Обед	
«Здоровый сон»	12.10-15.10
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.10-15.30
процедуры	
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке,	15.45-17.30
прогулка, уход детей домой	15.75 17.50

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

Режимные моменты	Время	
«Здравствуйте, дети!»		
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач,	7.00-8.00	
групповое общение: совместное проектирование интересных	7.00-8.00	
краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)		
«Сильные, смелые ловкие!»	8.00-8.10	
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность		
«Приятного аппетита»	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	0.10-0.30	
Завтрак	8.30 - 8.45	
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	8.45-9.10	
прогулку	0.43-3.10	
«Вместе на природу»		
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных	9.10-11.40	
задач, игры, труд, общение по интересам.		
«Приятного аппетита»	10.05-10.15	
Второй завтрак	10.03-10.13	
Возвращение с прогулки.		
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.40-11.55	
Подготовка к обеду.		
«Приятного аппетита»	11.55-12.20	
Обед		
«Здоровый сон»	12.20-15.10	
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.		
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.10-15.25	
процедуры		
Полдник	15.25-15.40	
Подготовка к прогулке,	15.40 -17.30	
прогулка	13.70 17.30	

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

Режимные моменты	Время
«Здравствуйте, дети!»	
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач,	7.00-8.00
групповое общение: совместное проектирование интересных	7.00-8.00
краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)	
«Сильные, смелые ловкие!»	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	
«Приятного аппетита»	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	0.10-0.30
Завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	8.45-9.00
прогулку	0.43-9.00
«Вместе на природу»	
Прогулка. Ознакомление с природой, решение	9.00-11.50
образовательных задач, игры, труд, общение по интересам.	
«Приятного аппетита»	10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки.	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 -12.05
Подготовка к обеду.	
«Приятного аппетита»	12.05-12.35
Обед	
«Здоровый сон»	12.35-15.10
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.10-15.20
процедуры	13.10-13.20
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке,	15.40-17.30
прогулка	13.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

Режимные моменты	Время
«Здравствуйте, дети!»	_
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач,	7.00-8.10
групповое общение: совместное проектирование интересных	7.00-8.10
краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)	
«Сильные, смелые ловкие!»	8.10-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная	0.10-0.20
деятельность	
«Приятного аппетита»	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	0.20-0.30
Завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	9.45.0.00
прогулку	8.45-9.00
«Вместе на природу»	
Прогулка. Ознакомление с природой, решение	9.00-12.10
образовательных задач, игры, труд, общение по интересам.	
«Приятного аппетита»	10.15-10.25
Второй завтрак	10.13-10.23
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10-12.20
Подготовка к обеду.	
«Приятного аппетита»	12.20-12.40
Обед	12 40 15 00
«Здоровый сон»	12.40-15.00
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.00-15.15
процедуры	
Полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке,	15.40-17.30
прогулка	

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (от 6 до 7лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

Режимные моменты	Время	
«Здравствуйте, дети!»		
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных	7.00-8.00	
задач, групповое общение: совместное проектирование	7.00-8.00	
интересных краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)		
«Сильные, смелые ловкие!»	8.00-8.10	
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная	0.00-0.10	
деятельность		
«Приятного аппетита»	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	0.10-0.50	
Завтрак	8.35-8.45	
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	8.45-9.00	
прогулку	0.15 7.00	
«Вместе на природу» Прогулка. Ознакомление с природой,		
решение образовательных задач, игры, труд, общение по	9.00-12.20	
интересам.		
«Приятного аппетита»	10.15-10.25	
Второй завтрак	10.13 10.23	
Возвращение с прогулки.		
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20-12.35	
Подготовка к обеду.		
«Приятного аппетита»	12.35-12.50	
Обед		
«Здоровый сон»	12.50-15.10	
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.		
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.10-15.20	
процедуры		
Полдник	15.15-15.40	
Подготовка к прогулке,	15.40-17.30	
прогулка	15.10 17.50	

РЕЖИМ ДНЯ ТНР ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (от 6 до 7лет) МБДОУ д/с № 9 на период с июня по август

	Время
«Здравствуйте, дети!»	
Приём, осмотр детей, игры, решение образовательных задач,	7.00-8.00
групповое общение: совместное проектирование интересных	7.00-6.00
краткосрочных, долгосрочных дел (на воздухе)	
«Сильные, смелые ловкие!»	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная	0.00-0.10
деятельность	
«Приятного аппетита»	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	0.10-0.50
Завтрак	8.35-8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на	8.45-9.00
прогулку	6.43-9.00
«Вместе на природу» Прогулка. Ознакомление с природой,	
решение образовательных задач, игры, труд, общение по	9.00-12.20
интересам.	
«Приятного аппетита»	10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки.	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20-12.35
Подготовка к обеду.	
«Приятного аппетита»	12.30-12.50
Обед	
«Здоровый сон»	12.50-15.10
Гигиенические процедуры. Укладывание и дневной сон.	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические	15.10-15.20
процедуры	
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке,	15.40 -17.30
прогулка	13.40 -17.30

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ на период с сентября по май

Группы	завтрак		II завтрак		обед		полдник	
	выдача	прием	выдача	прием	выдача	прием	выдача	прием
Смешанная	08:10	08:30	09:45	10:00	11:30	11:50	15:10	15:30
первая младшая								
группа								
Вторая младшая	08:10	08:30	09:50	10:05	11:40	11:55	15:05	15:25
группа								
Средняя группа	08:15	08:30	09:55	10:10	11:50	12:05	15:00	15:20
Старшая группа	08:15	08:30	10:10	10:15	12:00	12:20	14:55	15:15
Подготовитель-	08:20	08:35	10:05	10:10	12:15	12:35	14:50	15:20
ная группа								
THP	08:25	08:35	10:00	10:10	12:10	12:30	14:55	15:20
Подготовительная								

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ на период с июня по август

Группы	Завтрак		II завтрак		обед		полдник	
	выдача	прием	выдача	прием	выдача	прием	выдача	прием
Смешанная	08:10	08:30	09:45	10:00	11:30	11:50	15:10	15:30
первая младшая								
группа								
Вторая младшая	08:10	08:30	09:50	10:05	11:40	11:55	15:05	15:25
группа								
Средняя группа	08:15	08:30	09:55	10:10	11:50	12:05	15:00	15:20
Старшая группа	08:15	08:30	10:10	10:15	12:00	12:20	14:55	15:15
Подготовительная	08:20	08:35	10:05	10:15	12:15	12:35	14:50	15:15
группа								
THP	08:25	08:35	10:00	10:10	12:10	12:30	14:55	15:20
Подготовительная								